

Дүйсенбі
Жума
Жексенбек

Сейсенбі
Сенбі

Сәрсенбі

Бейсенбі

Үл.зал
Кіш.зал

Үл.зал

Кіш.зал

Үл.зал

Кіш.

10.00

11.00

YOGA

YOGA

YOGA

12.00

13.00

14.00

YOGA

15.00

STEP

STEP

STEP

PILON

16.00

ABS

FITBALL

***Hip Hop & Modern Mix**

ABS

AEROBICS

***Hip Hop & Modern Mix**

ABS

***Hip Hop & Modern Mix**

17.00

GO-GO

17.30

18.00

STREICH

18.30

LB

LB

19.00

LB

BELLI DANCE

STREICH

GO-GO

ABS

BELLI DANCE

STRIP-DANCE

YOGA

BELLI DANCE

ABS

19.30

ABS

STEP

AEROBICS

20.00

PILATES

YOGA

STRIP-DANCE

YOGA

YOGA

GO-GO

YOGA

20.30

21.00

*балалар мен жасоспірімдер топтары

Кесте алдын-ала дайындалады. Бірақ өзгертулер болуы мүмкін. Сондықтан әрдайым өзгерістерге назар аударып жүрулеріңізді сұраймыз.