2011 жылдын 12-ші кыркvйегінен бастап Мирзояндагы топтык дайындыктар кестесі

Автор: Administrator
09.03.2010 22:21 - Жанартылды 11.01.2024 16:41

Дvйсенбі Жvма Жексенбек	Сейсенбі Сенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	
Үл.зал Кіш.зал	Үл.зал	Кіш.зал	Үл.зал	Кіш.

10.00

11.00

YOGA

YOGA

YOGA

12.00

13.00

14.00

YOGA

15.00

STEP

STEP

STEP

PILON

16.00

ABS

FITBALL

***Hip Hop & Modern Mix**

ABS

AEROBICS

***Hip Hop & Modern Mix**

ABS

***Hip Hop & Modern Mix**

17.00

GO-GO

17.30

Автор: Administrator
09.03.2010 22:21 - Жанартылды 11.01.2024 16:41

18.00

STREICH

18.30

LB

LB

19.00

LB

BELLI DANCE

STREICH

GO-GO

ABS

BELLI DANCE

STRIP-DANCE

YOGA

BELLI DANCE

ABS

19.30

ABS

STEP

AEROBICS

20.00

PILATES

YOGA

STRIP-DANCE

YOGA

YOGA

GO-GO

YOGA

20.30

21.00

*балалар мен жасоспірімдер топтары

Кесте алдын-ала дайындалады. Бірак озгертулер болуы мvмкін. Сондыктан әрдайым озгерістерге назар аударып жvрулерінізді сvраймыз.