

Дүйсенбі  
Жума  
Жексенбек

Сейсенбі  
Сенбі

Сәрсенбі

Бейсенбі

Үл.зал  
Кіш.зал

Үл.зал

Кіш.зал

Үл.зал

Кіш.

**10.00**

11.00

YOGA

**YOGA**

**YOGA**

**12.00**



13.00

14.00

**YOGA**

**15.00**

**STEP**

**STEP**

**STEP**

**PILON**



16.00

**ABS**

**FITBALL**

**\*Hip Hop & Modern Mix**

**ABS**

**AEROBICS**

**\*Hip Hop & Modern Mix**

**ABS**

**\*Hip Hop & Modern Mix**

**17.00**

**GO-GO**

**17.30**



18.00

STREICH

18.30

LB

**LB**

**19.00**

**LB**

**BELLI DANCE**

**STREICH**

**GO-GO**

**ABS**

**BELLI DANCE**

**STRIP-DANCE**

**YOGA**

**BELLI DANCE**

**ABS**

**19.30**

**ABS**

**STEP**

**AEROBICS**



20.00

PILATES

YOGA

STRIP-DANCE

YOGA

YOGA

GO-GO

YOGA

20.30

21.00



\*балалар мен жасоспірімдер топтары

Кесте алдын-ала дайындалады. Бірақ өзгертулер болуы мүмкін. Сондықтан әрдайым өзгерістерге назар аударып жүрулеріңізді сұраймыз.