

Понедельник

Вторник

Среда

Четверг

Пятница

Зал 1

Зал 2

Зал 1

Зал 2

Зал 1

08.30

09.00

YOGA

YOGA

YOGA

11.00

Step

Step

HIIT

12.00

Силовая трен.

13.00

*дет.танцы

*дет.танцы

14.00

15.00

16.30

*дет.танцы

*дет.танцы

17.30

*Каратэ

*Каратэ

***Каратэ**

18.00

18.30

19.00

FitnesMix

CardioStretch

Step

FitnesMix

CardioStretch

Силовая трен.

FitnesMix

CardioStretch

19.30

20.00

Dance Fit

YOGA

Hllt

Pilates

Dance Fit

YOGA

Fitball

Pilates

Dance Fit

YOGA

20.30

21.00

*Дополнительные платные занятия

Расписание предварительное. Возможны изменения. Справки по тел. 8 (7172) 63-54-78, +7 701-101-60-30. Просим регулярно следить за изменениями.