

Дүйсенбі
Бейсенбі
Жексенбі

Сейсенбі
Жума

Сәрсенбі
Сенбі

Зал 1

Зал 2

Зал 1

Зал 2

Зал

10.00

11.00

12.00

13.00

YOGA

YOGA

14.00

15.00

STREICH

STEP

16.00

* **Классикалык билер**

* **Классикалык билер**

***Классикалык билер**

17.00

17.30

18.00

BODI BALLET

18.30

STREICH

BODI BALLET

GO-GO

19.00

ABS

GO-GO

STEP

ABS

STEP

ABS

ABS

19.30

PILATES

ABS

YOGA

BELLI DANCE

FITBALL

20.00

BELLI DANCE

LB

STREICH

20.30

YOGA

YOGA

21.00

*балалар мен жасоспірімдер топтары

Кесте алдын-ала дайындалады. Бірақ өзгертулер болуы мүмкін. Сондықтан әрдайым өзгерістерге назар аударып жүрулеріңізді сұраймыз.